

Lo que debe evitar

Deberá evitar con su brazo operado lo siguiente:

- Coger peso o colgarse el bolso.



- Tomarse la tensión arterial.



- Realizarse extracciones de sangre.
- Exponerlo a golpes, traumatismos, o calor excesivo.

Teléfonos de interés

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248 951 032 020 951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711 951 033 712
Fax	951 033 705

Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000 951 034 021 951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad
"Educación para la Salud"
Fecha de última revisión: 15/05/2012

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, s/n
29010 - Málaga - España
951 032 000 / Fax 951 032 022
<http://www.huw.es>



Hospital Universitario Virgen de la Victoria



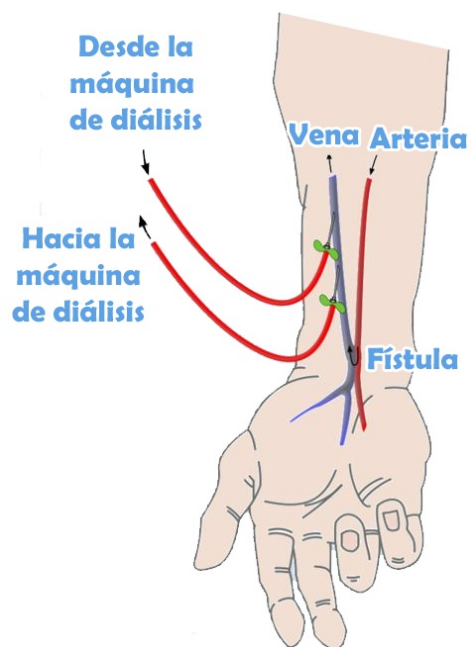
Recomendaciones al alta para pacientes intervenidos de Fístula Arteriovenosa

Unidad de Gestión Clínica Angiología y Cirugía Vascular

La fístula arteriovenosa

A usted se le ha realizado una fístula arteriovenosa (o fístula AV) mediante la cual se une una arteria y una vena debajo de la piel del brazo.

Debido a ello la presión dentro de la vena aumenta, fortaleciendo sus paredes. Esta vena fortalecida estará en condiciones de recibir las agujas empleadas en la hemodiálisis.



La intervención se ha realizado de forma ambulatoria por lo que no precisará ingreso en el hospital.

Es importante que conozca una serie de cuidados domiciliarios que deberá seguir para conseguir un buen funcionamiento de la fístula y evitar así posibles complicaciones.

Cuidados que debe seguir

Mantenga el brazo operado un poco elevado durante los dos primeros días, así evitará la aparición de edema (hinchazón).



Si presenta sangrado a través del apósito, acuda al servicio de urgencias. Si el apósito está seco deberá cambiarlo cada 48 o 72 horas (aproximadamente) por un enfermero se su centro de salud o del servicio de diálisis (si este fuera su caso).



Al cambiar el apósito debe limpiar la herida con gasas estériles y povidona yodada (Betadine®), aplicará un apósito estéril **-evitando la compresión-**.

Otros cuidados

- Evite la exposición de su brazo al frío, abriguelo si fuera necesario.
- A partir de los ocho días, deberá acudir a su centro de salud para que su enfermero pueda realizarle la retirada de los puntos de sutura.
- Tras la retirada de los puntos puede hacer ejercicios usando una pelota con la mano.



Lo que no debe hacer

- Ponerse reloj o pulsera en el brazo intervenido.



- Usar ropa ajustada sobre la zona de la intervención quirúrgica.