

Acuda al Servicio de Urgencias



Si presenta alguno de estos signos o síntomas:



- Fiebre superior a 38° C.
- Sangrado intenso.



- Dolor no controlado a pesar de seguir el tratamiento prescrito.

Teléfonos de interés

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

| | |
|-----------------------|-------------|
| Atención al ciudadano | 951 032 248 |
| | 951 032 020 |
| | 951 032 663 |
| Centralita | 951 032 000 |
| Cita previa | 902 505 060 |
| Lista de espera | 951 032 394 |
| Admisión de urgencias | 951 032 391 |
| Fax | 951 032 022 |

Hospital Marítimo de Torremolinos

| | |
|-----------------------|-------------|
| Atención al ciudadano | 951 033 713 |
| Cita previa | 902 505 060 |
| Lista de espera | 951 033 711 |
| | 951 033 712 |
| Fax | 951 033 705 |

Centro de especialidades San José Obrero

| | |
|-----------------------|-------------|
| Atención al ciudadano | 951 034 000 |
| | 951 034 021 |
| | 951 034 031 |
| Cita previa | 902 505 060 |
| Lista de espera | 951 034 005 |
| Fax | 951 034 035 |

Documento aprobado por la Comisión de Calidad
"Educación para la Salud"
Fecha de última revisión: 15/05/2012

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, s/n
29010 - Málaga - España
951 032 000 / Fax 951 032 022
<http://www.huw.es>



Hospital Universitario Virgen de la Victoria

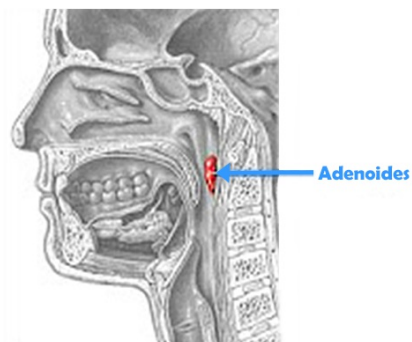


Recomendaciones al alta para pacientes con adenoides

Unidad de Gestión Clínica Bloque Quirúrgico

Las Adenoides

Son una masa de tejido linfóide que se encuentran al fondo de la nariz y cumplen una misión defensiva ante las infecciones.



Con la edad este tejido suele disminuir de tamaño llegando a desaparecer, si no es así su médico le recomendará que se realice una **Adenectomía**.

Tras la intervención

Puede presentar algunas molestias, que se consideran normales, tales como:

- Presentar un pequeño sangrado ocasional por la nariz o por la boca, sin que ello represente una complicación.



- Ligero dolor de oídos.
- Febrícula.

Recomendaciones

Después de ser dado de alta deberá seguir algunas recomendaciones:



- Tome abundantes líquidos.
- Evite tomar comidas excesivamente calientes.



- Son preferibles los alimentos fríos (helados, natillas, flanes...) y blandos (purés, tortilla, jamón cocido, etc).
- Mantenga esta dieta hasta 7 días después de la intervención y evite tomar alimentos calientes al menos en dos semanas.

Otras recomendaciones

- No realice movimientos bruscos, violentos, ni realice actividades deportivas.



- Utilice ropa adecuada para evitar resfriados.
- Si existen erosiones en los labios, trátelos con vaselina.



- Tome la medicación prescrita por su médico.