

Precauciones

Si se va de alta con drenajes, tendrá que observarlo, por si se produjera un aumento importante de sangre en el frasco. En ese caso **acudirá rápidamente al Servicio de Urgencias**. Tenga cuidado y jévite los tirones en el tubo de drenaje!



Su próxima cita

Antes de marcharse de alta deberá concertar la cita para su revisión en consulta.



Aunque esté de alta hospitalaria, aún no tiene el alta definitiva, nuestros compañeros de consultas y de atención primaria seguirán cuidando de Usted.

Teléfonos de interés

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad
"Educación para la Salud"
Fecha de última revisión: 21/11/2011

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, s/n
29010 - Málaga - España
951 032 000 / Fax 951 032 022
<http://www.huw.es>



Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Recomendaciones al alta en intervenciones de nódulos de mama

Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General y Digestiva

Consejos y recomendaciones

A continuación, vamos a informarle sobre algunos consejos y recomendaciones que pueden ayudarle a prevenir las posibles complicaciones, así como solventar las dudas que le puedan surgir cuando usted se vaya de alta.

Antes de abandonar el hospital le entregarán un informe médico y un informe de cuidados de enfermería.



Puede ducharse con el apósito o sin él pero una vez haya terminado se secará bien la herida con gasas estériles y se aplicará un antiséptico: Povidona Yodada (Betadine®) o Clorhexidina (Cristalmina®), tapándose a continuación la misma con un apósito.



En ellos tendrá información sobre su intervención y sobre aquellos cuidados realizados durante su estancia, asimismo se le indicará la fecha de revisión, retirada de los puntos, tratamiento a seguir y cuidados posteriores.

Léalo atentamente y consulte cualquier duda que pueda surgirle.

Aprovechando el cambio de apósito, deberá revisarse la herida quirúrgica y el brazo del lado de la operación, si lo viera enrojecido, caliente, duro o frío **comuníquelo cuanto antes a su médico o acuda al Servicio de Urgencias.**

Hágalo igualmente si observa salida de líquido o de sangre en la zona de incisión.

Tómese la temperatura diariamente, si ésta aumentara deberá comunicárselo a su médico.



No utilice el brazo del lado de la mama afectada para colgarse el bolso, ni coja peso con él.



No exponga la cicatriz al sol.

A no ser que su médico lo prescriba, no use lociones, pomadas o cremas en la herida quirúrgica ni cerca de ella.