

¿Y después?

Una vez realizada la extirpación del prepucio debe quedar muy claro que la apariencia estética del pene se va a modificar, pues el glande va a quedar siempre destapado.

Hay que entender que el glande tiene que acostumbrarse a estar 'al aire' y esto sucederá paulatinamente, con el paso de las semanas.

Retome la actividad sexual pasadas de 4 a 6 semanas.

Complicaciones

Acuda a nuestro centro si observa signos tales como:

- Infección, fiebre y escalofríos.
- Enrojecimiento, inflamación, aumento del dolor, hemorragia excesiva o cualquier secreción proveniente del lugar de la incisión.

Consulte a su enfermera/o todas aquellas dudas que pudieran surgirle, estamos a su disposición para aclarárselas.



Nuestro teléfono de contacto es el: **951 032 138**

Teléfonos de interés

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035



Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Recomendaciones al alta en pacientes intervenidos de Fimosis

UGC Cirugía Mayor Ambulatoria

Documento aprobado por la Comisión de Calidad
"Educación para la Salud"
Fecha de última revisión: 15/05/2012

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, s/n
29010 - Málaga - España
951 032 000 / Fax 951 032 022
<http://www.huw.es>

¿Qué es la fimosis?

Un prepucio sano debiera poder retraerse completamente, quedando el glande totalmente al descubierto durante una erección, sin molestias ni dolor.

La fimosis se manifiesta por una estrechez en el prepucio que impide que, estando el pene flácido o erecto, no pueda deslizarse para dejar el glande al descubierto.

La intervención de fimosis consiste en extirpar el prepucio que impide la liberación del glande, dejándose así una amplia apertura que permita esta función.

La intervención

Es una intervención que se realiza con anestesia local y de forma ambulatoria, es decir, no precisa ingreso.



Tras la intervención, deberá llevar a cabo unas sencillas recomendaciones en casa para un pronto y adecuado restablecimiento.

Recomendaciones

Es necesario que la primera cura se la hagamos en el hospital transcurridas 48-72 horas tras la intervención.

El primer día de curas en casa deberá aplicar clorhexidina en espray cada 12 horas.



Las curas sucesivas se realizarán cada 24 horas con una solución de agua hervida templada a la que añadirá una cucharada de bicarbonato y aplíquela a la zona intervenida.



Séquela con una gasa estéril y aplique posteriormente clorhexidina.

Debe saber

- Los puntos de sutura son de material absorbible y se desprenderán solos aproximadamente entre los 30 a 40 días.
- Deberá evitar erecciones. Si las tuviera, es aconsejable sumergir los pies en agua fría y ésta cederá.



- Es preferible la ducha al baño, éste último puede macerar los puntos de sutura.
- Siga estos cuidados hasta pasada una semana de la primera cura. Después acudirá a revisión a la Unidad de Cateterismo Urológico donde le proporcionaremos nuevas instrucciones a seguir.