

¿Y si me tienen que ingresar en algún centro?

Debe usted comunicarle al médico que le atienda que ha sido tratado con yodo radioactivo.



Enséñele usted la hoja de información médica general que se le ha entregado junto con este tríptico.

Si le queda alguna pregunta que hacernos, no dude en formulárnosla antes de marcharse.

Recuerde que ante cualquier duda que tenga, póngase en contacto con nosotros en los teléfonos:



Medicina Nuclear: 951 032 599

Protección Radiológica: 951 032 265

Teléfonos de interés

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad
"Educación para la Salud"
Fecha de última revisión: Pendiente Fecha

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, s/n
29010 - Málaga - España
951 032 000 / Fax 951 032 022
<http://www.huw.es>



Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Información y Recomendaciones para pacientes tratados con Iodo-131

UGC Medicina Nuclear

Información para Pacientes

Espacio para Etiqueta Identificativa

Le han sido administrados _____ Mbq de I-131 el día ___/___/20___ para tratarle su hipertiroidismo.

Durante algún tiempo el yodo se irá eliminando a través de orina y heces, y parte permanecerá en su cuerpo.

Por ello, en ese tiempo, para evitar que las personas cercanas a Vd. se irradien, deberá seguir algunas recomendaciones, las cuales podrá encontrar en las siguientes preguntas y respuestas. Lea atentamente este tríptico y consérvelo en su poder.

¿Es peligrosa la radiación que daré a los que me rodean?

No, siempre y cuando siga las recomendaciones que a continuación le indicamos.

En resumen, se trata de:

1. Evitar que otras personas tengan contacto con su orina, sudor, saliva...
2. Evitar permanecer largos tiempos al lado de otras personas.

¿Debo entonces dormir solo/a?

Sí, al menos durante una semana debe dormir sin compañía.

Si su mujer está embarazada siga esta recomendación durante dos semanas.

¿Puedo quedarme en estado?

No, no debe quedarse embarazada en los siguientes 6 a 9 meses después del tratamiento.

Si usted es varón debe también evitar la fecundación durante cuatro meses tras el mismo.

¿Y si estoy dando el pecho a mi hijo?

El yodo podría incorporarse a la leche. Por ello, debe dejar inmediatamente de amamantar.

¿Debo poner especial cuidado cuando vaya al cuarto de baño?

Sí. Durante una semana deberá seguir los siguientes consejos:

- Evite manchar W.C. ó suelo con la orina. Orine sentado (también hombres).
- Cualquier residuo de orina que quede fuera de la taza, límpielo con papel. Arroje después el papel a la taza.
- Siempre que use el W.C. tire tres ó cuatro veces de la cadena.
- Antes de salir del baño, lávese a fondo las manos con agua y jabón.

¿Puedo compartir ropas y otros utensilios?

No. Durante una semana no comparta toallas, ropa, sábanas, cubiertos, ni cualquier otro elemento personal que pudiera tener contacto con su orina, sudor, saliva...

¿Puedo seguir trabajando?

En principio, sí. Sin embargo si, por la naturaleza de su actividad, debe permanecer en contacto cercano con las mismas personas durante mucho tiempo (profesor/a, conductor de autobuses...) y especialmente si éstas personas son niños o pudieran ser mujeres embarazadas, debe comunicárnoslo y procederemos a estudiar su situación particular.



¿Y en mi tiempo libre?

Siguiendo las normas que ha ido leyendo puede seguir con sus aficiones.

Únicamente durante una semana debería evitar realizar actividades que supongan un contacto muy cercano (un metro ó menos) y continuo con la gente (asistencia al cine, conciertos, espectáculos, manifestaciones...)