

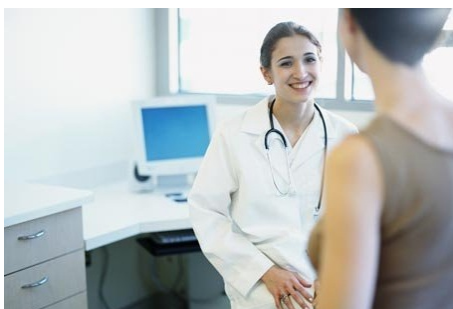
Otros consejos

No debe fumar o permanecer en ambiente de fumadores.

Aproveche la ocasión para **dejar de fumar.**



Recuerde que en su Centro de Salud le facilitarán información, material divulgativo y la posibilidad de acceder a terapias para abandonar el tabaco.



Antes de marcharse de alta deberá concertar la cita para su revisión en la consulta del servicio de ORL y se le entregará un informe de alta médica y otro de continuidad de cuidados de enfermería.

Aunque esté de alta hospitalaria, aún no tiene el alta definitiva, nuestros compañeros de consultas y de atención primaria seguirán cuidando de Usted.

Teléfonos de interés

Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad
"Educación para la Salud"
Fecha de última revisión: 04/10/2011

Hospital Universitario Virgen de la Victoria
Campus Universitario Teatinos, s/n
29010 - Málaga - España
951 032 000 / Fax 951 032 022
<http://www.huw.es>



Hospital Universitario Virgen de la Victoria



Recomendaciones al alta en intervenciones de Microcirugía

Pólipos en cuerdas vocales

UGC Otorrinolaringología

Consejos y recomendaciones

Vamos a proporcionarle algunos consejos y recomendaciones que pueden ayudarle a prevenir la aparición de complicaciones cuando usted se vaya de alta.

Antes de abandonar el hospital se le entregará un informe de alta médico y un informe de cuidados enfermeros.



Informe de Cuidados al Alta de Enfermería 01/12/2011 13:30

INFORMÁTICA / SUPER

Nombre: **SÁNDRA LARRELLU BUCARRO**
Sexo: **F** Edad: **32**
N.º Historia: **888888** N.º de Ingreso: **8888888888** N.º de Alta: **8888888888**
Fecha Ingreso: **04/12/2011** Fecha Alta: **04/12/2011**
Servicio: **ENFERMERÍA INTERNA (Módulo 1)** Centro de Salud: **SAN MIGUEL**
Punto de Habitación: **B1** Centro: **1** Fecha Pre-Alta: **04/12/2011**

Nombre: **Donatxo D. ARRIETA PUELLO F.R.I.** Relación parentesco: **TELÉFONO: 945 22 22 22**

INDICACIONES

REGISTRO DE INTERVENCIÓN PROCEDIMIENTOS INVASIVOS ALTERNATIVOS AL PATRÓN BUENOS PROCEDIMIENTOS HOSPITALARIOS, SOLUCIONES ALTERNATIVAS AL PATRÓN BUENOS PROCEDIMIENTOS HOSPITALARIOS, CONTROL DE LA MOVILIDAD FÍSICA.

CUIDADOS DEL ESTADO DE BIENESTAR: MANEJO DE MEDICAMENTOS PRESCRITOS, RECOMENDACIONES AL ALTA.

NO ABANDONAR EL TRATAMIENTO PRESCRITO.

CONTACTAR LO ANTES POSIBLE CON SU ENFERMERA DE PRIMARIA.

Fecha: **04/12/2011**

En ellos tendrá información sobre su intervención y de aquellos cuidados realizados durante su estancia.

Asimismo se le indicará la fecha de revisión, tratamiento a seguir y cuidados posteriores.

Léalo atentamente y consulte cualquier duda que pueda surgirle.

Debe guardar reposo relativo hasta su próxima revisión.



Tras la intervención quirúrgica **notará su voz cambiada**, no se preocupe, esto es normal.

Tendrá cuidado de **no forzar la voz** ni hablar demasiado.



Tome una dieta blanda templada.



No debe tomar alimentos ácidos.



Vaya tomando, paulatinamente, su dieta habitual.

Si notase sangrado, dificultad al tragar o respirar acuda al **servicio de urgencias**.

