

## Lavado de la sonda

El procedimiento a seguir es el siguiente:

Colóquese unos guantes estériles, utilice una jeringa de 20cc. con suero estéril y una conexión para la sonda, introduzca los 20cc. de suero lentamente por la sonda.



Mantenga la máxima higiene posible al realizar el lavado. Si no pudiera realizar el lavado acuda al Servicio de Urgencias.

## Precauciones

Deberá asimismo acudir al Servicio de Urgencias si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Obstrucción total de la sonda.
- Fiebre mayor de 38º.
- Cese brusco en la salida de orina a la bolsa acompañado de fuertes dolores en la zona del bajo vientre.
- Orinas muy coloreadas (presencia de sangre).
- Dolor, enrojecimiento o supuración en la zona de salida de la sonda.
- Si la orina es maloliente o tiene sedimento.
- Si sale orina alrededor de la sonda.
- Espasmos vesicales (deseo doloroso de orinar y la orina sale alrededor de la sonda).
- Salida accidental de la sonda.

## Teléfonos de interés

### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

### Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

### Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad  
"Educación para la Salud"  
Fecha de última revisión: 08/03/2012

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España  
951 032 000 / Fax 951 032 022  
<http://www.huw.es>



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria

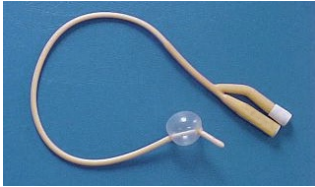


## Recomendaciones al alta para pacientes con sonda vesical

Unidad de Gestión Clínica de Urología

## La sonda vesical

La sonda vesical es un tubo hueco (catéter), delgado y flexible que permite la salida de la orina desde la vejiga al exterior y lleva en su extremo interior un balón hinchado para evitar que se salga.



Las siguientes recomendaciones contribuirán a garantizar su bienestar:

- Mantenga la bolsa por debajo de la vejiga para evitar que la orina suba por la sonda (reflujo), y se favorezca la aparición de una infección.
- Evite que se desconecte la sonda. Ésta se debe fijar en la cara anterior del muslo, en el hombre, o en la cara interna en la mujer.
- Vigile que la sonda no esté doblada u obstruida, con sangre o tapón de moco.
- Antes de ir a dormir, cambie la bolsa por otra de más capacidad para evitar que la orina ascienda por la sonda (reflujo) y fijarla a la cama sin tocar el suelo.
- Existen bolsas que llevan un pequeño grifo para vaciarlas. Se recambian cada 8-10 días o tras desconexión accidental.
- Existen bolsas con “fijación a la pierna”. Se pueden llevar debajo de la ropa, sujeta a la pierna con unas ligas en sus extremos.

## Otros consejos

- Cambie la bolsa de orina diariamente o cuando esté llena hasta más allá de la mitad de su capacidad. Si tiene puesta la bolsa de pierna, puede permanecer hasta una semana.
- Las bolsas les serán recetadas por su médico y/o enfermera y podrá adquirirlas en la farmacia.
- Recuerde la sonda requiere ser cambiada periódicamente, consulte con el personal sanitario de su Centro de Salud.
- Use ropa cómoda y ropa interior de algodón.

## Alimentación

- Beba de 2 a 2,5 litros de agua, si no existe contraindicación expresa por parte de su médico, para evitar infecciones y la aparición de cálculos urinarios.



- Sea moderado en el consumo de té, café, alcohol y bebidas gaseosas.
- Tome zumos que acidifiquen la orina, como el de arándanos, evitará la aparición de infecciones
- Siga una dieta rica en fibra (fruta y verduras) para evitar el estreñimiento.
- Evite tomar espárragos, coliflor o repollo; conseguirá disminuir el olor de la orina.

## Actividad física

No realice esfuerzos, ni coja cosas pesadas en las primeras semanas, haga ejercicios moderados tales como pasear.

No limite sus actividades de la vida diaria por portar una sonda, realice su actividad física normal en la medida de lo posible.

## Consejos de limpieza

- Lávese las manos antes y después de manejar la sonda vesical.



- Los hombres no circuncidados deberán acordarse de recolocar el prepucio a su posición natural, cubriendo el glande, tras la higiene.
- La mujer deberá lavar la zona de delante hacia atrás.
- Limpieza de la zona genital con agua y jabón dos veces al día movilizandola sonda haciendo movimientos rotatorios en ambos sentidos para evitar incrustaciones.
- Dúchese diariamente siempre con la sonda conectada a bolsa.
- Recuerde fijar la sonda al muslo cuando finalice el aseo.
- En caso de obstrucción leve o dolor será necesario un lavado de la sonda.