



**Junta de Andalucía**

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

*Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga  
Servicio de Cardiología  
UGC del Corazón*

## **RECOMENDACIONES A PACIENTES PROGRAMADOS PARA MONITORIZACION CON HOLTER ECG AMBULATORIO**

Lea y siga atentamente estas instrucciones

### **¿QUE ES UN HOLTER ECG?**

Un monitor Holter es un dispositivo portátil pequeño, que registra el ritmo cardiaco de forma continua durante 24 horas. Está conectado a unos electrodos sobre el pecho del paciente y se coloca en la cintura con una pestaña de sujeción.

La monitorización electrocardiográfica mediante este dispositivo portátil permite detectar alteraciones en el ritmo cardíaco durante 24 horas, sin necesidad de hospitalización.

### **PREPARACION DEL PACIENTE ANTES DE ACUDIR A LA COLOCACION DEL HOLTER**

- ✓ Acudirá el día y hora de la cita a la consulta de pruebas funcionales que se le indique al final de estas recomendaciones (1).
- ✓ Se le instalará una grabadora que llevará consigo hasta el día siguiente, en que deberá acudir nuevamente a la misma consulta para entregar la grabadora.
- ✓ No es necesario que venga en ayunas.
- ✓ Deberá tomar su medicación habitual a la hora correspondiente a no ser que el médico le indique lo contrario.
- ✓ Deberá acudir duchado, con la piel limpia y seca, no aplicar crema hidratante. Acudir con ropa amplia y de fácil retirada de cintura para arriba que se desabroche por delante. Si es usted mujer deberá llevar sujetador normal, evitando ropa interior de una sola pieza. Si es



usted varón acudirá con el pecho rasurado.

- ✓ No debe tocar ni desenchufar los electrodos. Si en algún momento se despega un electrodo colóquelo de nuevo en el mismo lugar y sujételo con un esparadrapo. No debe abrir el compartimento de las pilas

## **TENER EN CUENTA MIENTRAS TENGA EL DISPOSITIVO HOLTER**

- ✓ Durante el día debe realizar su vida cotidiana.
- ✓ Debe realizar su actividad cotidiana, pero mantener seco el registrador, y evitar actividades como ducharse, nadar o cualquier otra que pueda producir una sudoración excesiva que haga que los electrodos se aflojen o se caigan.
- ✓ Debe evitar campos o fuentes electromagnéticas en la medida de lo posible como sábanas o mantas eléctricas, exposición a áreas de alto voltaje, afeitadoras y cepillos de dientes eléctricos, imanes o detectores de metales. **La mayor parte de dispositivos pueden usarse con normalidad.**
- ✓ Normalmente, la grabadora termina automáticamente la grabación. No debe presionar ningún botón.

## **NO OLVIDE**

- ✓ Si en los días previos a la realización de la prueba no pudiera acudir a la cita por cualquier motivo rogamos que lo notifique a la consulta donde tiene asignada la cita.

## **(1) CONSULTA**

- **Centro de Especialidades San José Obrero (Barbarela):** Primera planta, área de cardiología, consulta 6 pruebas funcionales.
- **Hospital Virgen de la Victoria:** Patio naranja, planta baja; área de cardiología.
- **Hospital del Valle del Guadalhorce Cártama:** Primera planta. Consulta de cardiología.
- **Hospital de Alta Resolución Benalmádena:** Consultas de cardiología.