



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Familias

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

***Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga
Servicio de Cardiología
UGC del Corazón***

RECOMENDACIONES A PACIENTES PROGRAMADOS PARA MONITORIZACIÓN CON HOLTER DE PRESIÓN ARTERIAL AMBULATORIO (MAPA).

Lea y siga atentamente estas instrucciones

¿QUE ES UN HOLTER TENSIÓN ARTERIAL-MAPA?

El Holter de tensión o MAPA (monitorización ambulatoria de la presión arterial), es una prueba no invasiva y sencilla, que permite conocer los niveles de tensión arterial, durante las 24 horas del día y relacionarlo con las diversas actividades realizadas.

Indicaciones:

Confirmar si un paciente es realmente **hipertenso**.

Comprobar si un **tratamiento para la hipertensión** está funcionando correctamente.

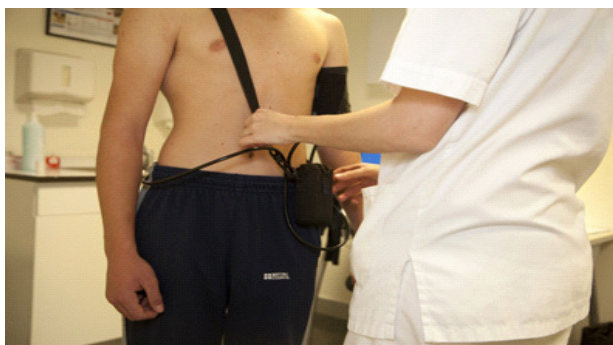
Controlar casos de **hipotensión** o tensión arterial muy baja.

¿Cómo funciona esta prueba cardiológica?

El **Holter de presión arterial**, es una prueba que se realiza sin grandes molestias. Consta de un manguito de tensión como los que se utilizan habitualmente. Se le coloca al paciente en uno de sus brazos bajo la ropa. La selección y aplicación adecuada del manguito es esencial para garantizar la precisión de la medición de la presión arterial. El manguito va conectado a un cable hasta un grabador donde se registran las cifras de tensión arterial. Una vez inicializado el monitor, se prepara al paciente. Cuando la pantalla LCD muestra la hora actual, el monitor está listo

¹ Spacelabs Medical. Ambulatory Blood Pressure Monitors. 90207/90217. Operations Manual.070-0137-03 Rev. F

para funcionar. Está programada para inflarse de manera periódica habitualmente cada hora. Se debe asegurar y sujetar el monitor usando un cinturón en la cadera. Para verificar el correcto funcionamiento del monitor, es recomendable realizar varias lecturas para que el paciente se sienta cómodo con el funcionamiento del monitor y el proceso de medición.



1

FACTORES A TENER EN CUENTA:

- Las lecturas alcanzadas pueden estar condicionadas por movimientos del paciente, posición del manguito en relación con el nivel del corazón, frecuencias cardíacas, presiones arteriales extremas, arritmias, condición fisiológica del paciente.
- La vibración , como la del automóvil en movimiento, puede afectar a las lecturas.
- Cuando algunos de los factores anteriores impiden una lectura precisa, se genera un código de evento, que indica el motivo de lectura de presión arterial perdida.
- Una vez colocado el brazalete correctamente evitar manipulaciones por parte del paciente. Si el manguito se sale de su lugar, es importante que el paciente conozca el re posicionamiento correcto del manguito para lecturas adecuadas. Si no está correctamente colocado , pueden aparecer códigos de evento de error. **MANTENER EL MANGUITO DE PRESIÓN ARTERIAL EN SU LUGAR ES MUY IMPORTANTE PARA LA COMODIDAD DEL PACIENTE Y PRECISIÓN DE LAS LECTURAS.**

¹ Spacelabs Medical. Ambulatory Blood Pressure Monitors. 90207/90217. Operation Manual.070-0137-03 Rev. F

- Insertar un dedo entre el manguito y la extremidad para asegurarse de que no está demasiado apretado. Puede ser necesario envolver el manguito para lograr una estanqueidad uniforme.
- Si el brazalete no está ajustado por igual en su parte superior y bordes inferiores el número de lecturas disponibles será limitada.
- Una vez colocado el manguito, el brazo debe estar relajado. Para evitar errores de lectura debidos a diferencias de presión hidrostática, el nivel del manguito en el brazo debe estar cerca del nivel del corazón.
- No colocar el manguito en áreas de piel lesionada.

INSTRUCCIONES

- Acudir a la prueba con ropa ancha, especialmente en lo que se refiere a las mangas, para no entorpecer la colocación y correcto funcionamiento del manguito de presión.
- Durante el proceso de medición se recomienda mantener el brazo en reposo y estirado para no desplazar el manguito a otra posición y promover una correcta lectura de la tensión arterial.
- El paciente notará en forma de intervalos que se infla el manguito, hasta llegar a una presión máxima, por ello suele notarse una sensación de presión , así como sensación de menor riego en la extremidad en la que se ha puesto el manguito. Esta sensación durará durante unos segundos conforme vaya deshinchándose poco a poco el manguito. Puede notarse durante este proceso los pulsos de la arteria humeral a la altura del codo.
- La prueba no tiene ningún riesgo intrínseco. En raras ocasiones puede aparecer un pequeño hematoma superficial por la presión del manguito o presentarse una dermatitis por el contacto del material del manguito o compresión de algún nervio que discorra por el brazo, que, en cualquier caso, no suele ocasionar más que sensación de hormigueo habitualmente.
- El paciente debe mantener seco el monitor.
- El paciente puede realizar su actividad rutinaria y tomar su medicación habitual (a no ser que el médico indique lo contrario).

¹ *Spacelabs Medical. Ambulatory Blood Pressure Monitors. 90207/90217. Operation Manual.070-0137-03 Rev. F*

- Este sistema contiene componentes de caucho de látex natural a los que algunas personas pueden ser alérgicas.

PRECAUCIÓN

- La unidad ABP no funciona si se almacena o usa fuera de los siguientes rangos:

Funcionamiento: temperatura entre 0°C y 40°C, y humedad relativa entre 10% y 95%.

Almacenamiento: temperatura entre -30°C y 65°C, y humedad relativa entre 10% y 95%.