

RECOMENDACIONES A PACIENTES TRAS RADIOFRECUENCIA TIROIDEA

Tras la punción es relativamente frecuente experimentar:

- Dolor e inflamación del cuello
- .Hematoma en la piel de la zona tratada.

Ambas complicaciones suelen ser leves o moderadas, y resolverse en las dos primeras semanas tras el procedimiento. Si lo necesita, puede tomar paracetamol 1000 mg (1 cada 12 horas) o Metamizol 575 mg (1 cada 8 horas) vía oral para disminuir los síntomas. Evite tomar ibuprofeno (antiinflamatorios en general) o ácido acetil salicílico (aspirina) porque pueden aumentar el riesgo de sangrado.

No se debe tomar **bebidas calientes** o comer hasta dos horas después del procedimiento, para reducir el riesgo de sangrado.

Es importante **evitar la actividad física intensa**, particularmente tareas que impliquen doblarse, levantar peso o realizar movimientos a una altura superior a la de la cabeza (como tender ropa), ya que todas estas acciones pueden aumentar el riesgo de sangrado.

Menos frecuente es que el paciente experimente:

- Dolor severo
- Inflamación general de todo el cuello
- Cambios en la voz
- Dificultad para respirar o tragar
- Fiebre, generalmente leve y limitada a la primera semana tras el procedimiento.

Si tiene dificultad para respirar, acuda inmediatamente al servicio de urgencias más próximo.

Si presenta alguno de los otros síntomas:

- Días laborables en horario de mañana, póngase en contacto con el equipo médico que practicó la punción, o con el centro donde se llevó a cabo el procedimiento
- Días laborables en horario de tarde o noche, o en fines de semana y festivos, acuda al servicio de urgencias más próximo



Otras complicaciones muy raras: **Alteraciones temporales de la función tiroidea**. En muy pocos casos, la función de la tiroides se incrementa (hipertiroidismo) después de practicar al paciente una punción tiroidea. Se cree que esto se debe a una estimulación de la actividad de la glándula durante el procedimiento. El paciente puede experimentar un aumento de la sudoración, aceleración del pulso o “palpitaciones” en el pecho.

Si experimenta esta complicación, póngase en contacto con el equipo médico que practicó la punción, o con el centro donde se llevó a cabo el procedimiento.