

## Visitas

El horario de visitas es libre, recuerde que el exceso de visitas molesta a todos, incluso a su familiar o amigo.

El aforo de las habitaciones es de 2 personas por paciente; en beneficio de todos acorte las visitas.

Evite venir por la mañana para no interferir en las actividades de la unidad: visita, cuidados de enfermería y limpieza de la unidad. No es recomendable traer niños al hospital.

La visita médica se realiza de 10:00 a 12:00 horas. El médico informará a la salida de la habitación.

## Altas

Cuando el médico le comunique el alta se le dará un informe detallado de su proceso.

La enfermera le entregará un informe de cuidados y recomendaciones al alta. Le agradeceríamos que cuando disponga de toda la documentación abandone la habitación lo antes posible, en beneficio del resto de usuarios que están a la espera de ingresar.

Si usted desea abandonar el hospital, en contra del criterio médico, deberá firmar el alta voluntaria, declinando el hospital toda responsabilidad de lo que pueda sucederle.

Antes de abandonar la habitación revísela para no olvidar objetos.

## Teléfonos de interés

### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248 951 032 020 951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

### Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711 951 033 712
Fax	951 033 705

### Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000 951 034 021 951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad  
"Educación para la Salud"  
Fecha de última revisión: 22/11/2011

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España  
951 032 000 / Fax 951 032 022  
<http://www.huw.es>



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria



## Bienvenida al Área de Maternidad Recomendaciones durante su estancia

Unidad de Gestión Clínica de Obstetricia y Ginecología

## Bienvenida

Usted se encuentra ingresada en el Servicio de Maternidad.

Queremos desearle que su estancia en el hospital sea lo más agradable posible. Estamos para ayudarlo, no dude en preguntar lo que considere oportuno con el fin de resolver cualquier duda.

Todos los profesionales llevan una tarjeta identificativa con el nombre y la categoría profesional, así sabrá a quien se está dirigiendo.

Al ingreso se le colocará una pulsera identificativa para que pueda ser reconocido por nuestro personal.

La misión del equipo de profesionales que le atiende en esta Unidad es prestar una asistencia y cuidados de calidad.

El hospital participa en la iniciativa para la humanización de la Asistencia al Nacimiento y a la Lactancia.



Se le entregará lo necesario para su higiene personal (esponjillas jabonosas, toalla y camisón) y sus necesidades básicas. Deberá traer zapatillas y otros objetos personales.

No traiga objetos de valor pues el hospital no se hace responsable de ellos.

En la planta de hospitalización hay un coordinador de enfermería a quién usted puede dirigirse si lo estima necesario, de lunes a viernes de 8:00 a 15:00 horas.

## Habitaciones

La mayoría de las habitaciones tienen dos camas, armario, y un cuarto de baño, de uso exclusivo para los pacientes. Los familiares y visitas pueden usar los aseos públicos que hay en la planta.

No se sienten ni acuesten en las camas libres, pues están preparadas para otra usuaria.

Junto a su cama tiene un timbre de aviso al personal de Enfermería, no dude en usarlo siempre que sea necesario. En el cuarto de baño hay un timbre de emergencia.

Al lado de su cama tiene una mesita de noche, en la que puede depositar sus objetos personales. Manténgala limpia y ordenada y no deje alimentos sobre ella.

El aire acondicionado se regula desde la habitación (mando junto a puerta de entrada).



Hay un teléfono en cada cama y un televisor por habitación gestionados por una empresa externa al hospital.

El televisor funciona con tarjeta, (que puede adquirir en las máquinas junto a los ascensores principales). Manténgalo a volumen bajo y evite encenderlo de 24:00 a 8:00 horas.

El teléfono de su cama le permite recibir llamadas entre las 8:00 y 22:00 horas.

Aunque usted se encuentre bien, a su lado puede haber pacientes graves o que necesiten reposo, modere el tono de su voz y procure no hacer ruido.

Por la intimidad de los pacientes la puerta de la habitación debe permanecer cerrada.

## Comidas



El horario aproximado de las comidas es:

- Desayuno sobre las 9:00 horas.
- Almuerzo sobre las 13:00 horas.
- Merienda sobre las 16:00 horas.
- Cena sobre las 20:00 horas.

La dieta del hospital forma parte de su tratamiento, no traiga comida del exterior.

Las comida es buena en el momento de su distribución no espere para comer después.

La recogida de bandejas comenzará a los 30 minutos de su distribución aproximadamente, si no hubiera terminado en ese tiempo puede dejarla en el office de la planta.