

## Seguimiento

Acuda a las visitas que tenga concertadas en éste u otro centro. Es conveniente que realice la revisión anual en su consulta habitual.

## Acuda a Urgencias si presenta:

Hemorragia por la vagina (sangre roja superior a la de una regla) en los primeros tres días tras la intervención.

Fiebre de más de 38°C (si no es un resfriado), también en la primera semana tras la intervención.

Vómitos y diarreas intensas durante la primera semana tras la histeroscopia.

Flujo abundante y maloliente.

## Información



El personal de Enfermería de la Unidad de Histeroscopia, y en horario de 9 a 14:00 horas (de Lunes a Viernes), le dará toda la información y atención que necesite sobre esta prueba en el Servicio o en el Teléfono: 951 032 131

## Teléfonos de interés

### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Atención al ciudadano | 951 032 248<br>951 032 020<br>951 032 663 |
| Centralita            | 951 032 000                               |
| Cita previa           | 902 505 060                               |
| Lista de espera       | 951 032 394                               |
| Admisión de urgencias | 951 032 391                               |
| Fax                   | 951 032 022                               |

### Hospital Marítimo de Torremolinos

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Atención al ciudadano | 951 033 713                |
| Cita previa           | 902 505 060                |
| Lista de espera       | 951 033 711<br>951 033 712 |
| Fax                   | 951 033 705                |

### Centro de especialidades San José Obrero

|                       |   |
|-----------------------|---|
| Atención al ciudadano | 951 034 000<br>951 034 021<br>951 034 031 |
| Cita previa           | 902 505 060                               |
| Lista de espera       | 951 034 005                               |
| Fax                   | 951 034 035                               |

Documento aprobado por la Comisión de Calidad  
"Educación para la Salud"  
Fecha de última revisión: 07/10/2009

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España  
951 032 000 / Fax 951 032 022  
<http://www.huw.es>



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria



## Recomendaciones de Enfermería después de una Histeroscopia

UGC de Obstetricia y Ginecología

## Antes de nada

Por favor, lea atentamente los siguientes consejos, le ayudarán a recuperarse mejor de su intervención. No dude en consultarnos cualquier aspecto que considere importante.



## ¿Qué es una Histeroscopia?

Consiste en la observación del interior del útero y canal cervical mediante la introducción vía vaginal de un pequeño tubo acoplado a una video-cámara (histeroscopio) que permite una visión directa de los mismos.

Para distender estas cavidades se utiliza suero fisiológico.

Esta técnica tiene dos finalidades: una diagnóstica, en la que se percibe la existencia o no de patologías y otra quirúrgica.

La Histeroscopia diagnóstica se realiza de forma ambulatoria y no precisa anestesia.

## Tras la intervención es habitual:

Manchar, en cantidad menor o igual que una regla, ya sea sangre roja o más oscura; este sangrado puede durar escasamente unas horas o hasta varios días, pero siempre en cantidad menor que en una regla.



Es normal sentir dolor moderado en bajo vientre, hombros y espalda, para controlarlo puede tomar el analgésico que habitualmente utilice para otro tipo de dolor (como Ibuprofeno, Naproxeno o Enantyum).



## Recomendaciones

Es importante mantener una buena higiene personal mediante la ducha diaria. Aunque sí puede ducharse, está contraindicado el baño. Evite las irrigaciones en la vagina.



Puede mantener relaciones sexuales en el momento en que se encuentre bien. Es muy importante mantener su método anticonceptivo habitual hasta los 3 meses después de la inserción.

Haga un reposo relativo. No es necesario que permanezca en la cama, pero evite realizar esfuerzos en las primeras 24 horas, como tareas del hogar.

Evite las comidas copiosas, pesadas y fuertes en los dos primeros días.

