

## Pasos a seguir

Deberá tomar primeramente un vaso de agua o zumo y a continuación diluirá el frasco de FOSFOEVAC en un vaso de agua o zumo frío, debiéndolo tomar en pequeños sorbos.

A continuación beberá otro vaso grande de agua.



Puede beber todos los líquidos que desee, debiendo beber tantos como le sea posible, y hasta las 12 de la noche.

A partir de esa hora no deberá ingerir nada más, quedando en situación de completo ayuno.

## Importante

**Si la solución evacuante le provocara dolores abdominales intensos o vómitos, dejará de tomarla.**

El Equipo de Enfermería de la consulta de radiodiagnóstico espera que estas recomendaciones le sean útiles y fáciles de aplicar para la prueba diagnóstica indicada.

Teléfono de información enfermería de Radiología: 951 032 311

## Teléfonos de interés

### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

### Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

### Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Documento aprobado por la Comisión de Calidad  
"Educación para la Salud"  
Fecha de última revisión: 09/02/2011

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España  
951 032 000 / Fax 951 032 022  
<http://www.huw.es>



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria



## Recomendaciones para preparación de pruebas radiológicas

Preparado de Fosfosoda

UGC Radiodiagnóstico

## Información

A continuación, vamos a proporcionarle información importante que le será de ayuda para la posterior realización de la prueba radiológica solicitada.



## Régimen de comidas

Durante los tres días previos a su cita realizará el siguiente régimen de comidas:

### Desayuno/merienda:

- Infusiones, te o café (flojos)
- Pan tostado o galletas sin fibras
- Jamón de york o queso.

### Media mañana:

- Yogurt

## Régimen de comidas

### Comida/ cena:

- Caldo: vegetal o pollo (colado).
- Pasta o arroz.



- Patata cocida, asada, vapor.
- Huevo
- Carnes: pollo, pavo, ternera o conejo.



- Pescado blanco: cocido o asado.
- Zanahoria cocida.
- Pan blanco tostado.
- Yogurt

## Precauciones

### No debe tomar:

- Leche
- Verduras
- Legumbres
- Embutidos
- Carne o pescado en salsa
- Dulce o pasteles
- Bebidas con gas o alcohólicas
- Pan cocido o integral
- Fritos
- Grasas
- Frutas

### Tenga en cuenta también

- Se aconseja beber agua en abundancia entre comidas.
- Use moderadamente de aceite de oliva y mantequilla en crudo.



El día anterior a la cita **almorzaré a las 14 horas**

Pasadas cuatro horas tras haber almorzado, tomará el preparado de Fosfosoda de la siguiente forma: