



## Hospital Universitario Virgen de la Victoria



## Recomendaciones tras la realización de una Punción Lumbar

Recomendaciones para pacientes

Servicio de Neurología

### Recomendaciones

Aunque no es absolutamente obligatorio, se aconseja beber líquidos abundantes y guardar reposo en posición horizontal durante 24 horas, para evitar la aparición de dolor de cabeza.

Tras ello incorporarse de forma progresiva, primero sentándose, y si no hay mareos ni dolor de cabeza, ponerse en pie e incorporarse a su vida normal.

Es normal que pueda tener algunas molestias en la zona de la punción, que por lo general desaparecen en unos días.

Si tuviera dolor lumbar puede usar algún analgésico o antiinflamatorio que utilice habitualmente, siempre que no exista contraindicación por toma de otros medicamentos o enfermedades coexistentes.

En caso que aparezca dolor de cabeza, mareos, náuseas, vómitos, etc., que empeora al sentarse o ponerse en pie, deberá prolongar el reposo en posición horizontal hasta que poco a poco vaya desapareciendo, siendo necesario mantenerlo a veces incluso varios días.

Si surgiera dolor de cabeza prolongado, vómitos, fiebre, alteración de fuerza o sensibilidad en las piernas, visión doble, inflamación en la zona de la punción u otros síntomas, deberá consultar a través de su Médico de cabecera o Servicio de Urgencias, si es preciso.

### Teléfonos de interés

#### Hospital Universitario Virgen de la Victoria

Atención al ciudadano	951 032 248
	951 032 020
	951 032 663
Centralita	951 032 000
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 032 394
Admisión de urgencias	951 032 391
Fax	951 032 022

#### Hospital Marítimo de Torremolinos

Atención al ciudadano	951 033 713
Cita previa	902 505 060
Lista de espera	951 033 711
	951 033 712
Fax	951 033 705

#### Centro de especialidades San José Obrero

Atención al ciudadano	951 034 000
	951 034 021
	951 034 031
Lista de espera	951 034 005
Fax	951 034 035

Fecha de última revisión: 01/07/2014

Hospital Universitario Virgen de la Victoria  
Campus Universitario Teatinos, s/n  
29010 - Málaga - España

951 032 000 / Fax 951 032 022

<http://www.huw.es>